



# ADHS

IN DER SCHULE

... ist die Abkürzung für Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung.

Die Kernmerkmale setzen sich zusammen aus einer Aufmerksamkeitsstörung (z.B. erhöhte Ablenkbarkeit), einer Hyperaktivität (z.B. motorische Unruhe und starker Bewegungsdrang) und einer Impulsivität (z. B. erhöhte Reizbarkeit).



## MERKMALE (AUSWAHL)

- Schwierigkeiten vor allem mehrgliedrige Arbeitsaufträge zu verarbeiten
- erschwertes Einhalten von Gesprächsregeln (z.B. impulsives Reinrufen)
- Vermeidungsverhalten bei wiederkehrenden Übungsaufgaben
- Schwierigkeiten in der Selbstorganisation
- erhöhtes Bewegungsbedürfnis, das sich bei Nicht-Erfüllung andere Ventile sucht (mit dem Lineal auf dem Tisch klopfen, vom Stuhl fallen)
- eventuell erhöhte Konfliktbereitschaft
- vermehrte „Flüchtigkeitsfehler“
- Übersehen von Details bei schriftl. Aufgaben
- Schwierigkeiten in der Verarbeitung vor allem mündlicher Aufträge

## UNTERSTÜTZUNG

- Haltung der Lehrkraft: Diagnose ernst nehmen, auf Impulse von Eltern eingehen, Kindern mit Verständnis begegnen
- mit Visualisierungen arbeiten (z.B. immer gleiche Symbole auf Arbeitsmaterial)
- Rückzug ermöglichen (Schallschutzkopfhörer, Lernbüros, Kapuze, Einzelplätze etc.)
- mehrgliedrige Aufgaben nacheinander präsentieren und nicht als direkte Reihenfolge
- Aufgaben klar abstecken und in kleinere Häppchen aufteilen
- Arbeitszeit ausweiten, aber nur mit ausreichend Pausen zwischendurch
- Tages/-Stundentransparenz
- Rituale und Routinen (morgens, zum Abschluss, für den Übergang in die Arbeitszeit), um das Gehirn zu entlasten
- verantwortungsvolle Klassenaufgaben übertragen
- Begleitung durch eine Integrationsassistentin
- Einsatz von Fidget Toys ermöglichen
- "flexible seating" als Bewegungsangebot

## STÄRKEN

- ♥ finden unkonventionelle Lösungswege
- ♥ können schnell einen Überblick gewinnen
- ♥ kreativ
- ♥ begeisterungsfähig
- ♥ krisenfest
- ♥ erkennen Muster und Zusammenhänge
- ♥ starker Gerechtigkeitssinn
- ♥ hilfsbereit

## ANLAUFSTELLEN

<https://www.adhs.info>

<https://www.adhs-deutschland.de>

## GESAMTER ÜBERBLICK

